

# スポレックって？

プラスチックのラケットとスポンジのボールで、バドミントンコートで打ち合う競技。新潟県糸魚川市が発祥の地といわれている。ルールはテニスに似ているが、サーブの際には腰の高さより下の位置で打ち出さなければならぬ。またコートのサイズが小さいために力加減が難しいとい

う。ダブルストシングル

スがあり、十一點三セツトマッチで行うのが一般的。スポンジのボールはラケットに当たただけでも高く飛ぶことがあり、鋭いスマッシュを打ち込むこともできる。そのため見た目以上に運動量が多いが、けがをしにくく、高齢者や子供にもやさしいスポーツです。

二〇〇九年に開催される第六十四回国民体育大



会「トキめき新潟国体」で、「デモンストレーション」としてスポレックが取り上げられる。

## 平成21年度 体育指導員における 年間主催事業予定

### ■スポレック教室

日時：平成21年6月30日(火) および  
7月の毎週火曜日午後7時30分～

場所：昭和町総合体育館

★申込なしで参加できます。誰でも楽しめますよ！



### ■ワクワク！ドキドキ！ニュースポーツ

日時：平成21年11月15日(日) 午後1時～

場所：昭和町総合体育館

申込なしで参加できます。ニュースポーツを体験しませんか！



### ■子供スポーツ教室

日時：平成21年5月～ 毎月第2, 4土曜日 午前9時30分～

場所：昭和町総合体育館

申込は各小学校で募集案内をします。

みんな集合  
(^\_^)/



## 体育指導員紹介



**渡辺 進**  
飯喰 (H15)



**佐野 光人**  
上河東2区 (H9)



**大前 仁志**  
西条新田 (H2)



**小野原 一**  
清水新居 (H4)



**小野由利江**  
上河東2区 (H8)



**田中みさ子**  
築地新居 (H8)



**雨宮 稔**  
河東中島 (H14)



**込山 正一**  
西条2区 (H17)



**角野 功**  
西条1区 (H12)



**河田 勇**  
築地新居 (H17)



**石田 高德**  
上河東 (H17)



**近藤 道康**  
押越 (H18)



**下川 哲史**  
河西 (H20)



**小松 崇子**  
西条2区 (H20)



**藤澤 一生**  
紙漕阿原 (H20)



**佐藤 優子**  
西条2区 (H20)

