

スポレックって？

プラスチックのラケットとスポンジのボールで打ち合う競技。新潟県糸魚川市が発祥の地といわれている。ルールはテニスに似ているが、サーブの際には腰の高さより下の位置で打ち出さなければならぬ。またコートは小さいためダブルスとシングルの力加減が難しいとい

う。ダブルスとシングルの力加減が難しいとい

スがあり、十一點三セツトマッチで行うのが一般的。スポンジのボールはラケットに当たただけでも高く飛ぶことがあり、鋭いスマッシュを打ち込むこともできる。そのため見た目以上に運動量が多いが、けがをしにくく、高齢者や子供にもやさしいスポーツです。

二〇〇九年に開催される第六十四回国民体育大



会「トキめき新潟国体」で、「デモンストレーション」としてスポレックが取り上げられる。

平成21年度 体育指導員における 年間主催事業予定

■スポレック教室

日時：平成21年6月30日(火) および
7月の毎週火曜日午後7時30分～
場所：昭和町総合体育館

★申込なしで参加できます。誰でも楽しめますよ！



■ワクワク！ドキドキ！ニュースポーツ

日時：平成21年11月15日(日) 午後1時～
場所：昭和町総合体育館

申込なしで参加できます。ニュースポーツを体験しませんか！



■子供スポーツ教室

日時：平成21年5月～ 毎月第2, 4土曜日 午前9時30分～
場所：昭和町総合体育館

申込は各小学校で募集案内をします。

みんな集合
(^_^)/



体育指導員紹介



渡辺 進
飯喰 (H15)



佐野 光人
上河東2区 (H9)



大前 仁志
西条新田 (H2)



小野原 一
清水新居 (H4)



小野由利江
上河東2区 (H8)



田中みさ子
築地新居 (H8)



雨宮 稔
河東中島 (H14)



込山 正一
西条2区 (H17)



角野 功
西条1区 (H12)



河田 勇
築地新居 (H17)



石田 高德
上河東 (H17)



近藤 道康
押越 (H18)



下川 哲史
河西 (H20)



小松 崇子
西条2区 (H20)



藤澤 一生
紙漕阿原 (H20)



佐藤 優子
西条2区 (H20)

